

COMUNICATO STAMPA

Microbiota e salute femminile: il dialogo tra intestino, ormoni, fertilità e nutraceutica

Al XVI Congresso Nazionale SINut una sessione dedicata alla salute riproduttiva femminile, dall'asse intestino-ovaio-cervello alla gravidanza, dalla PCOS al dolore pelvico cronico

Bologna, 8 giugno 2026 – La salute femminile è uno dei territori in cui la medicina contemporanea sta cambiando più rapidamente prospettiva. Non più una lettura frammentata dei singoli sintomi o delle singole fasi della vita, ma una visione integrata in cui microbiota, metabolismo, ormoni, infiammazione, nutrizione e benessere psico-fisico dialogano tra loro.

A questo tema sarà dedicata la sessione **“Microbiota, nutraceutica e salute riproduttiva femminile”**, in programma venerdì **19 giugno 2026** nell'ambito del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, che si terrà a **Bologna dal 18 al 20 giugno 2026**, presso il **Savoia Hotel Regency**.

La sessione, moderata dal **Prof. Francesco De Seta** e dalla **Dott.ssa Laura Pennazzi**, affronterà alcuni dei principali nodi della salute femminile: l'asse intestino-ovaio-cervello, le disendocrinopatie femminili, la PCOS, l'insulino-resistenza, le disfunzioni tiroidee, il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio, la personalizzazione dell'integrazione marziale e il dolore pelvico cronico. Il programma prevede inoltre una roundtable dedicata al microbiota e alla nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna, dalla fertilità alla menopausa.

- **Dalla fertilità alla menopausa: una salute da leggere nel tempo**

Parlare di salute riproduttiva femminile significa guardare a un percorso biologico complesso, che attraversa età, bisogni e condizioni molto diverse: adolescenza, età fertile, ricerca di gravidanza, percorsi di procreazione medicalmente assistita, gravidanza, puerperio, transizione menopausale.

In questo percorso, il microbiota emerge come un possibile elemento di connessione tra sistemi apparentemente lontani: intestino, metabolismo, equilibrio ormonale, immunità, infiammazione e salute ginecologica. La nutraceutica, se fondata su evidenze e integrata in percorsi clinici appropriati, può contribuire a una visione più personalizzata della prevenzione e del supporto alla salute femminile.

Il messaggio non è proporre soluzioni semplicistiche, ma promuovere un cambio di paradigma: dalla gestione episodica del disturbo alla comprensione dei meccanismi che influenzano salute, fertilità, qualità della vita e benessere nel tempo.

«La salute femminile richiede oggi uno sguardo più ampio, capace di integrare microbiota, metabolismo, ormoni, infiammazione e nutrizione – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. La nutraceutica può avere un ruolo solo se inserita in un approccio scientificamente fondato, personalizzato e rispettoso della complessità biologica della donna nelle diverse fasi della vita».

- **Nutraceutica, microbiota e personalizzazione**

La sessione metterà al centro un tema sempre più rilevante: la necessità di personalizzare gli interventi. In ambiti come PCOS, insulino-resistenza, disfunzioni tiroidee, gravidanza, puerperio, carenze marziali e dolore pelvico cronico, il ricorso a strategie nutrizionali e nutraceutiche richiede infatti valutazione clinica, appropriatezza e competenze multidisciplinari.

Il Congresso SINut intende offrire uno spazio di confronto tra ginecologi, nutrizionisti, biologi, farmacisti, medici, ricercatori e professionisti sanitari, con l'obiettivo di tradurre la ricerca in strumenti utili per la pratica clinica e per una corretta educazione alla salute.

In questa prospettiva, il tema della salute femminile non riguarda soltanto la medicina della riproduzione, ma più in generale la qualità della vita, la prevenzione, l'equità nella salute e la capacità di costruire percorsi di cura più consapevoli e integrati.

- **Il Congresso**

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolgerà a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito www.sinut.it.

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it

SINut – Società Italiana di Nutraceutica

www.sinut.it